

⊲ Abr Maio 2021						
Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Domingo
					1 Dia do Trabalhador	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
II - Sessão de Abertura 21h-21:30h II - DA (2) 21:30h-23:30h Form:Nilzo Fialho	II - ND (2) 21h-23h Form:Gonçalo	II - ND (2) 21h-23h Form:Gonçalo	II - TD (3) 20h-23h Form:Estevão	II - AD (2) 21h-23h Form:Estevão Gomes		
31 II - ET(2) 21h-23h Form:José Silva	Notes:					



■ Mai Junho 2021						
Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Domingo
	1	2	3 Corpo de Deus	4	5	6
	II - ANTF(2)					
	21h-23h					
7	8	9	10 Dia de Portugal	11	12	13 Santo António
II - TT (3,5)	II - TT (3,5)	II - TT (3)		II - TT (3)		
20h-23:30h	20h-23:30h	20h-23h		20h-23h		
Form:Miguel Tente	Form:Miguel Tente	Form:Miguel Tente		Form:Miguel Tente		
14	15	16	17	18	19	20 Inicio do
						Horário de Verão
II - TT (3)	II - PD (3,5)	II - PD (3,5)	II - PD (3,5)	II - PD (3,5)		Verdo
20h-23h	20h-23:30h	20h-23:30h	20h-23:30h	20h-23:30h		
Form:Miguel Tente	Form:Belisa Magina	Form:Belisa Magina	Form:Belisa Magina	Form:Belisa Magina		
21 Horário de Verão Terminará / Inicio do Verão	22	23	24 São João	25	26	27
II - PD (3)	II - MTF(3,5)	II - MTF(3,5)	II - MTF(3)	II - MTF(3)		
20h-23h	20h-23:30h	20h-23:30h	20h-23:00h	20h-23:00h		
Form:Belisa Magina	Form:Vitor Sousa	Form:Vitor Sousa	Form:Vitor Sousa	Form:Vitor Sousa		
28	29 São Pedro	30	Notes:			·
II - MTF(3)	II - TT (3,5) - Prático	II - TT (3,5) - Prático				
20h-23:00h	20h-23:30h	20h-23:30h				
Form:Vitor Sousa	Form:Miguel Tente	Form:Miguel Tente				



<b>Julho 2021</b>						
Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Domingo
			1 II - TT (3,5) - Prático 20h-23:30h Form:Miguel Tente	2 II - TT (3,5) - Prático 20h-23:30h Form:Miguel Tente	3	4
5	6 II - TT (3,5) - Prático 20h-23:30h Form:Miguel Tente	7	8 II - TT (3,5) - Prático 20h-23:30h Form:Miguel Tente	9	10	11
12	13 II - GOF (3) 20h-23h Form:Mário Pereira	14	15 II - GOF (3) 20h-23h Form:Mário Pereira	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	Notes:



<b>∢</b> Ago	■ Ago Setembro 2021						
Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Domingo	
		1 II - TT (3,5) - Prático 20h-23:30h Form:Miguel Tente	2	3 II - ALJ (3) 20h-23h Form: José Silveira	4	5	
6 II - ALJ (3) 20h-23h Form: José Silveira	7	8 II - ALJ (3) 20h-23h Form: José Silveira	9	10 II - ALJ (3) 20h-23h Form: José Silveira	11	12	
13 II - MTF(2) - Prático 21h-23h Form:Miguel Tente	14	15 II - MTF(2) - Prático 21h-23h Form:Vitor Sousa	16	17 II - MTF(3,5) - Prático 20h-23:30h Form:Vitor Sousa	18	19	
20	21	22 Inicio do Outono	23	24	25	26	
II - MTF(3,5) - Prático 20h-23:30h Form:Vitor Sousa	II - MTF(3,5) - Prático 20h-23:30h Form:Vitor Sousa	II - MTF(3,5) - Prático 20h-23:30h Form:Vitor Sousa		II - MTF(3,5) - Prático 20h-23:30h Form:Vitor Sousa	II - MTF(3) - Prático 09h-12h Form:Vitor Sousa II - TT (3) - Prático 14h-17h Form:Miguel Tente	II - TT (3) - Prático 09h-12h Form:Miguel Tente II - MTF(3) - Prático 14h-17h Form:Vitor Sousa	
27 II - TT (3,5) - Prático 20h-23:30h Form:Miguel Tente	28	29	30	Notes:			

Unidades de formação	Sigla
Metodologia do Treino do Futebol	MTF
Técnico-Tática	П
Ética no Desporto	CMF
Psicologia Aplicada ao Futebol	PAF
Arbitragem e Leis de Jogo	ALJ
Gestão e Organização do Futebol	GOF
Antidopagem	AD
Desporto Adaptado	DA
Nutrição no Desporto	PDD
Traumatologia no Desporto	TD